

MENUS DU LUNDI 4 NOVEMBRE AU VENDREDI 20 DECEMBRE

<u>Lundi 4 novembre</u>	<u>Mardi 5 novembre</u>	<u>Jeudi 7 novembre</u>	<u>Vendredi 8 novembre</u>
Haricots verts vinaigrette	Maïs, cœurs de palmier, pois chiches, haricots mungo	Chou blanc râpé	Potage de légumes
Poisson meunière	Bœuf bourguignon	Bœuf braisé	Rôti de porc au jus
Riz basmati	Boulgour	Petits pois	Pâtes
Emmental	Yaourt vanille	Petits suisses aux fruits	St Nectaire
Pomme	Banane	Crumble aux fruits	Poire

<u>Lundi 11 novembre</u>	<u>Mardi 12 novembre</u>	<u>Jeudi 14 novembre</u>	<u>Vendredi 15 novembre</u>
	Cake jambon emmental	Salade verte	Betterave rouge
	Blanquette de dinde	Lasagnes	Sauté de porc aux olives
	Julienne de légumes		Gratin dauphinois
	Yaourt nature	Fromage blanc à la vanille	
	Clémentine	Compote	Kiwi

<u>Lundi 18 novembre</u>	<u>Mardi 19 novembre</u>	<u>Jeudi 21 novembre</u>	<u>Vendredi 22 novembre</u>
Endive	Potage de légumes	Carottes râpées	Chou-fleur vinaigrette
Poulet rôti	Cabillaud sauce citron	Bœuf Stroganoff	Porc
Epinards	Quinoa	Gratin de potimarron et pommes de terre	Blé
Yaourt fruits rouges	Cantal		Fromage
Madeleine	Mangue	Tiramisu pommes spéculoos	Poire

<u>Lundi 25 novembre</u>	<u>Mardi 26 novembre</u>	<u>Jeudi 28 novembre</u>	<u>Vendredi 29 novembre</u>
Salade verte	Quiche	Crudités	Salade de perles au chorizo
Hamburger	Poisson	Poulet	Porc
Frites	Cuidités	Cuidités	Haricots verts
Yaourt	Yaourt		Fromage
Compote	Fruit	Crème au chocolat	Fruit

<u>Lundi 2 décembre</u>	<u>Mardi 3 décembre</u>	<u>Jeudi 5 décembre</u>	<u>Vendredi 6 décembre</u>
Crudités	Cuidités	Salade d'épinards croûtons et œufs durs	Bouillon du pot au feu
Poulet	Poisson	Endive au jambon	Pot au feu
Haricots lingots	Polenta	Poêlée de légumes	et ses légumes
Fromage	Fromage	Yaourt	Fromage
Liégeois aux fruits	Fruit	Moelleux aux chocolat	Fruit

<u>Lundi 9 décembre</u>	<u>Mardi 10 décembre</u>	<u>Jeudi 12 décembre</u>	<u>Vendredi 13 décembre</u>
Cuidités	Salade de riz	Salade verte	Crudités
Steak haché	Poisson	Tartiflette	Poulet au curry
Pâtes	Carottes échalotes		Purée de panais
Yaourt	Fromage		Yaourt
Fruit	Fruit	Poire sauce chocolat	Tarte aux pommes

<u>Lundi 16 décembre</u>	<u>Mardi 17 décembre</u>	<u>Jeudi 19 décembre</u>	<u>Vendredi 20 décembre</u>
Crudités		Pizza	Potage de légumes
Poulet	Repas	Bœuf	Porc
Salsifis persillés	de	Cuidités	Lentilles
Yaourt	Noël	Yaourt	Fromage
Gâteau au miel		Fruit	Fruit

Fait maison

Local

Bio

Local et bio